



Datum

2017-11-15

## Riktlinjer för specialkost i förskola och skola

### Syfte & Målsättning

Syftet är att säkerställa rutiner och ansvarsfördelning vid hantering av specialkost.

Riktlinjerna omfattar all förskole-, skol- och fritidsverksamhet. De ska ses som en vägledning för rektorer, förskolechefer, pedagoger, måltidspersonal, skolsköterskor och vårdnadshavare som kommer i kontakt med elever som har behov av specialkost.

Målsättning är att alla förskolebarn och elever ska serveras god och näringsriktig mat, och att alla berörda ska känna sig trygga i de olika situationer där mat serveras.

### Utbud

Förskolan erbjuder frukost, lunch och mellanmål. Mellan måltiderna finns tillgång på färsk frukt till samtliga förskolebarn.

Skolan erbjuder lunch som består av minst tre alternativa rätter varav en är vegetarisk. Den vegetariska rätten är lakto-ovo-vegetarisk, och kan därmed innehålla både mejeri- och äggprodukter.

Till fritids erbjuds frukost och mellanmål, samt lunch under skolfria dagar.

### Specialkost av medicinska skäl

Till de förskolebarn och elever som av medicinska skäl inte kan äta den ordinarie maten erbjuds ett likvärdigt alternativ.

#### Allergier och överkänslighet

Specialkost tillhandahålls efter inlämnandet av läkarintyg alternativt utdrag ur barnets journal med en fastställd dokumenterad diagnos och kompletterande specialkostintyg som vårdnadshavare fyller i. Intygsblanketten finns på [www.koping.se](http://www.koping.se). Om behovet av specialkost förändras skall nya intyg lämnas. Vid byte av förskola eller skola samt övergång mellan förskola och skola ansvarar vårdnadshavare för att aktuella intyg lämnas in.

#### Inlämnande av intyg

Läkarintyg och ifyllt specialkostintyg lämnas till ansvarig i respektive köket.

### Specialkost av kulturella/religiösa/etiska skäl

Specialkost tillhandahålls efter inlämnandet av specialkostintyg som vårdnadshavare fyller i. Intygsblanketten finns på [www.koping.se](http://www.koping.se). Vid byte av förskola eller skola samt övergång mellan förskola och skola ansvarar vårdnadshavare för att gällande specialkostintyg lämnas in.

Datum  
2017-11-15

### Kulturella/religiösa skäl

På den ordinarie menyn i skolan finns alltid minst en rätt som är fri från fläskkött samt blod- och inälvsmat

De dagar förskolan serverar fläskkött alternativt blod- och inälvsmat erbjuds specialkost.

De dagar fritids serverar fläskkött alternativt blod- och inälvsmat erbjuds specialkost.

Vi har ingen möjlighet att erbjuda exempelvis halal eller kosher.

### Etiska skäl

I skolan finns alltid minst en rätt som är lakto-ovo-vegetarisk. De som önskar vegankost (endast vegetabilier) erbjuds att välja bland de komponenter som erbjuds på menyn och i råkostbuffén. Någon särskild vegankost tillhandahålls inte.

I förskolan erbjuds ett lakto-ovo-vegetariskt alternativ för dem som inte äter kött. Någon särskild vegankost tillhandahålls inte.

På fritids erbjuds ett lakto-ovo-vegetariskt alternativ för dem som inte äter kött. Någon särskild vegankost tillhandahålls inte.

Vi har ingen möjlighet att tillgodose önskemål om enbart ekologiska livsmedel, visst råvaruursprung eller livsmedel fria från särskilda ingredienser.